

Fiche pédagogique

Une formation unique pour intervenir en entreprise

Vous êtes kinésithérapeute, ostéopathe, médecin ou infirmier·ère diplômé·e d'État, coach sportif. Vous voulez sortir du soin individuel et développer une activité d'intervention en entreprise sur la prévention des TMS, des RPS et la lecture du climat social.

Cette formation hybride en 22 heures vous donne tous les outils, la méthode et la posture nécessaires pour intervenir avec crédibilité selon la méthode Postur'O Boulot.

Informations pratiques

Référence	POB-HAB-001
Public visé	Kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmier·ères diplômé·es d'État coach sportif
Prérequis	Diplôme d'État (kiné, ostéo, IDE) + numéro ADELI ou RPPS
Durée totale	22 heures effectives
Modalités	Distanciel asynchrone (14h) + Présentiel 1 journée (8h)
Effectif présentiel	6 à 10 participants
Délai d'accès	4 semaines minimum
Tarif	900 € TTC
Financements	OPCO · DPC · FIFPL · Personnel
Certification	Habilitation Intervenant PoB — valable 24 mois

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé qui souhaitent :








- Diversifier leur activité au-delà du soin individuel
- Développer une activité d'intervention en entreprise (TMS, RPS, climat social)
- Acquérir une méthode éprouvée et différenciante
- Obtenir une habilitation reconnue et un cadre conforme Qualiopi
- Rejoindre un réseau actif d'intervenants certifiés

Ce que vous allez apprendre

À l'issue du parcours, vous serez capable de :

- Identifier les facteurs de risque TMS et RPS dans une situation de travail réelle
- Lire un climat social à travers la méthode CorpSocial PoB et les 5 piliers (Corps · Esprit · Émotions · Collectif · Posture Professionnelle)
- Adopter la posture professionnelle d'un·e intervenant·e en entreprise (cadre éthique, juste distance)
- Construire et animer une intervention crédible et financée par les OPCO
- Communiquer votre offre PoB de manière claire, naturelle et opérationnelle
- Maîtriser le cadre légal du formateur et les exigences Qualiopi

Les points forts du parcours

 Diplômant	Certificat d'habilitation Postur'O Boulot valable 24 mois, renouvelable après MAC.
 Opérationnel	60 % de pratique. Outils immédiatement applicables dès la fin du parcours.
 Hybride	La souplesse du distanciel et l'intensité du présentiel — le meilleur des deux mondes.
 Communauté	Intégration au réseau officiel des intervenants PoB. Mises en relation client, co-animations.
 Finançable	Éligible OPCO, DPC et FIFPL. Nous vous accompagnons sur le montage de dossier.
 Sécurisé	Cadre Qualiopi, RGPD, éthique professionnelle. Tout est carré.
 Méthode unique	Méthode CorpSocial PoB — lecture du climat social par le corps et les 5 piliers.

Comment êtes-vous évalué·e ?

L'habilitation est délivrée après validation de 3 épreuves complémentaires :

Épreuve	Format	Critère de validation
Quiz final	30 questions QCM sur tablette en fin de présentiel	≥ 70 % — 2 tentatives autorisées
Animation pratique	Mini-séquence de 5 min devant le groupe	≥ 12/20 sur grille critériée
Mini-programme	Construction d'une intervention type en présentiel	Validation par le formateur

En cas d'échec partiel : rattrapage gratuit de l'épreuve concernée dans les 3 mois.

Financer votre formation

Financier	Pour qui ?
OPCO	Salariés (OPCO Santé, OPCO EP, AKTO...) — via le plan de développement des compétences
DPC	Professionnels de santé inscrits ADELI / RPPS — action enregistrée sur agencedpc.fr
FIFPL	Kinés, ostéos, IDE libéraux — selon plafond annuel par profession
Personnel	Tout public — paiement direct, échelonnement possible

Exonération TVA — art. 261-4-4° CGI

Accessibilité et accompagnement

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Une adaptation pédagogique, matérielle ou organisationnelle peut être étudiée sur demande préalable.

Référente handicap : Caroline PIGOT — caroline@posturoboulot.fr

Prêt-e à intervenir en entreprise ?

Contactez-nous pour vous inscrire à la prochaine session ou recevoir le programme détaillé.

jpetitmege@posturoboulot.fr

www.posturoboulot.fr

Programme de formation

Architecture du parcours

Le parcours d'habilitation se déroule en deux temps complémentaires, séparés de 3 à 5 semaines.

Phase	Modalité	Durée
Phase 1	Distanciel asynchrone (LMS SCORM) — 8 blocs e-learning à votre rythme AVANT la formation en présentiel	14 heures
Phase 2	Journée présentielle intensive — 8h30 → 18h30 — 6 à 10 participants	8 heures
Prolongements	Accès LMS prolongé 6 mois + communauté des intervenants PoB	Inclus

Phase 1 — À distance, à votre rythme (14h)

Le distanciel est composé de 8 blocs e-learning indépendants. Vous les parcourez librement dans l'ordre souhaité, en 3 à 5 semaines avant la journée présentielle.

Ce que vous trouverez sur la plateforme :

- Vidéos pédagogiques face caméra animées par Julie
- Études de cas réels (Marc, entreprise « Atelier Bertin »)
- Quiz interactifs avec feedback immédiat
- Productions individuelles à chaque module
- Fiches outils téléchargeables prêtes à l'emploi

Les 8 blocs distanciels

Bloc	Thématique	Durée
1	Santé au travail — RPS / TMS • Comprendre le lien santé et travail, analyser un accident, évaluer les risques, repérer les signaux du corps	3h30
2	Climat social et signaux faibles • Méthode CorpSocial PoB et lecture des 5 piliers	2h30
3	Posture du professionnel de santé intervenant • Cadre éthique, juste distance, situations sensibles	1h30
4	Communication et développement d'activité • Pitch, cabinet, réseau, message professionnel	2h00

Bloc	Thématique	Durée
5	Cadre légal du formateur • Statuts, NDA, documents obligatoires, RGPD	1h00
6	Qualiopi et obligations pédagogiques • 7 critères, 32 indicateurs, programme conforme	1h00
7	Construction d'intervention et analyse du besoin client	1h30
8	Animation terrain et posture formateur • Voix, gestuelle, gestion de groupe	1h00

À déposer avant le présentiel

Toutes les productions individuelles (analyses, pitches, plans d'intervention) sont obligatoires et doivent être déposées sur la plateforme avant la journée présentielle. Elles servent de matière première à la journée d'intégration.

Phase 2 — Journée présentielle (8h)

Horaires : 8h30 — 18h30 · pauses : 15 min matin / 1h30 déjeuner / 15 min après-midi

Une journée d'expérimentation, pas un cours théorique

La journée présentielle n'est pas une journée de cours. Les connaissances fondamentales ont été acquises en amont via le parcours e-learning. Le présentiel est conçu comme une journée d'expérimentation, d'analyse terrain, de mise en posture et d'habilitation pratique — pour transformer les connaissances en compétences opérationnelles.

Déroulé de la journée

Horaire	Atelier	Ce que vous y faites
08h30 — 09h00	Accueil et activation pédagogique	Présentation, retour sur le distanciel, fixation d'un objectif individuel
09h00 — 10h15	Atelier 1 — Lecture corporelle et signaux faibles	Observation, analyse vidéo, lecture I/C/O en binôme
10h15 — 10h30	Pause matin	—
10h30 — 12h00	Atelier 2 — TMS / RPS et analyse terrain	Analyse d'un poste réel, repérage des risques, propositions d'ajustement
12h00 — 13h30	Pause déjeuner	—
13h30 — 14h45	Atelier 3 — Climat social, méthode PoB	Cas pratiques entreprise, application des 5 piliers, restitution
14h45 — 15h45	Atelier 4 — Simulation entreprise et posture	Jeux de rôle avec un·e RH ou un·e manager, gestion de situations sensibles
15h45 — 16h00	Pause après-midi	—
16h00 — 17h00	Atelier 5 — Animation et pédagogie terrain	Animation d'une mini-séquence de 5 min devant le groupe (évaluée)
17h00 — 18h00	Atelier 6 — Construction d'une mini-intervention	Finalisation de votre programme d'intervention type (évalué)
18h00 — 18h30	Évaluation finale et clôture	Quiz final, retour réflexif, remise du plan d'action

Ce que vous repartez avec

- Votre plan d'action personnalisé à 30 jours
- Votre attestation de réalisation Qualiopi
- Votre feuille de progression individuelle
- Votre pack documentaire formateur (convention type, programme type, émargement, attestation)
- **Votre Certificat d'Habilitation Intervenant PoB (sous 15 jours après validation)**

Et après la formation ?

Votre habilitation ne s'arrête pas à la fin de la journée présentielle. Vous bénéficiez d'un accompagnement continu pour réussir vos premières interventions :

Prolongement	Détail
Accès LMS prolongé	6 mois après la fin du parcours pour revoir les contenus à tout moment
Communauté privée	Réseau des intervenants PoB certifiés — échanges, entraide, opportunités
Webinaire trimestriel	Partages de pratiques entre pairs animés par l'équipe PoB
Co-animation possible	Sur vos 3 premières missions, avec un formateur senior PoB
Suivi à J+30 et J+6 mois	Mesure du transfert des acquis et de l'impact sur votre activité
MAC PoB à 24 mois	Maintien et Actualisation des Compétences — 7h — pour renouveler votre habilitation

Questions fréquentes

Cette formation est-elle vraiment finançable DPC ?

Oui. L'action est enregistrée auprès de l'Agence Nationale du DPC pour les professions concernées. Notre équipe vous accompagne sur le dépôt du dossier de prise en charge.

Combien de temps pour rentabiliser la formation ?

La plupart de nos intervenants certifiés rentabilisent leur investissement avec 1 à 2 interventions en entreprise. La tarification de vos prestations est d'ailleurs un sujet abordé pendant la formation.

Puis-je suivre la formation à distance uniquement ?

Non. La journée présentielle est indispensable pour valider la posture, les mises en situation et l'animation. C'est le cœur de la professionnalisation et de l'habilitation.

Quel matériel dois-je avoir pour le distanciel ?

Un ordinateur ou une tablette avec une connexion internet stable. Un casque audio est recommandé. Tout se fait via votre navigateur, aucune installation n'est requise.

Que se passe-t-il si je rate l'évaluation finale ?

Une session de rattrapage est proposée gratuitement dans les 3 mois suivants, sur l'épreuve non validée uniquement.

La certification est-elle reconnue ?

Il s'agit d'un certificat d'habilitation interne PoB, délivré par un organisme certifié Qualiopi. Il n'est pas inscrit au RNCP mais atteste de votre maîtrise de la méthode PoB et autorise votre usage commercial des supports.

Contact et inscription

POSTUR'O BOULOT

63 rue Ettore Bugatti — 67120 Molsheim

contact@posturoboulot.fr

www.posturoboulot.fr

Qualiopi QUA007994 · NDA 44 67 08026 67 · Exonération TVA art. 261-4-4° CGI

— Version site internet — Mai 2026 —