

Le manager est souvent le premier à percevoir les tensions dans son équipe — et le dernier à avoir quelqu'un à qui en parler. La Hotline Manager PoB, c'est un accès direct à un professionnel de santé formé à la lecture des signaux corporels et comportementaux.
Pas un séminaire de plus. Un appui concret, confidentiel, au bon moment.

Informations pratiques

Référence	POB-AT-004
Type d'action	Action de formation professionnelle continue (art. L.6313-1 C. trav.)
Public visé	Tout encadrant : manager, chef d'équipe, coordinateur, responsable opérationnel.
Prérequis	Aucun prérequis.
Groupe	Individuel — 1 session par manager
Durée	2 x 30 min par mois — présentiel, visio ou téléphone
Délai d'accès	2 semaines
Inscription	contact@posturoboulot.fr — Convention sous 48h
Tarif	Jusqu'à 5 managers : 449 € TTC* /mois · De 6 à 15 managers : 790 € TTC* /mois
Financement	Éligible OPCO — Budget Développement managérial / Prévention RPS

Évaluation

Avant :

- Questionnaire de positionnement individuel transmis en amont

Pendant :

- Observation du formateur et corrections en temps réel
- Quiz / grilles de validation des acquis

Après :

- Questionnaire de satisfaction individuel à chaud
- Questionnaire à froid à J+30 sur le transfert des acquis
- Feuille de présence signée + attestation de formation Qualiopi

Accessibilité & Handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
Adaptation pédagogique, matérielle ou organisationnelle sur demande préalable.
Référente handicap : Caroline PIGOT — caroline@posturoboulot.fr

Financement

- Plan de développement des compétences (OPCO)
- Budget QVCT / Prévention RPS — art. L.4121-1 C. trav.
- Exonération TVA art. 261-4-4° CGI

Convention de formation sous 48h après signature du devis.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Lire les signaux faibles corporels et comportementaux dans son équipe via les 5 piliers PoB.
- Intervenir avec les bons mots et les bons gestes face à une situation de tension.
- Appliquer 2 à 3 actions concrètes dès le lendemain sans attendre une formation complète.
- Orienter un collaborateur en difficulté vers le bon dispositif PoB.
- Réduire l'isolement émotionnel du manager face aux tensions de son équipe.

Moyens pédagogiques

- Session individuelle confidentielle — aucune donnée transmise à l'employeur.
- Approche psychocorporelle : lecture des 5 piliers CorpSocial.
- Scripts de communication apaisée pratiques fournis.
- Bilan trimestriel anonymisé transmis à la direction.

Programme — 2 x 30 min/mois

1. Prise de température et cadrage (5 min)

- Rituel d'ouverture : «Je m'appelle... je me sens...» — ancrage du manager.
- Présentation de la situation concrète : contexte, faits, urgence perçue.

2. Lecture CorpSocial de la situation (10 min)

- Analyse de la situation via les 5 piliers CorpSocial.
- Identification des signaux faibles réels derrière les comportements.
- Reformulation : ce qui se voit, se dit, se joue vraiment.

3. Plan d'action immédiat (10 min)

- 2 à 3 actions concrètes applicables dès le lendemain matin.
- Scripts de communication apaisée adaptés à la situation.
- Orientation si besoin vers un atelier collectif ou parcours Climat Social.

4. Clôture et engagement (5 min)

- Le manager reformule ses priorités — engagement verbal.
- Point de suivi à J+15 si nécessaire.

COMPÉTENCES VISÉES ET ÉVALUABLES

À l'issue de cet atelier, les participants seront capables de :

- Lire les signaux faibles corporels et comportementaux dans son équipe.
- Reformuler une situation de tension à travers les 5 piliers PoB.
- Appliquer des actions concrètes dès le lendemain sans formation complète.
- Orienter un collaborateur en difficulté vers le bon dispositif PoB.

LIVRABLES REMIS

SCRIPTS DE COMMUNICATION	SUIVI J+15	BILAN TRIMESTRIEL	ATTESTATION
<ul style="list-style-type: none"> • Adaptés à la situation • Utilisables dès J+1 	<ul style="list-style-type: none"> • Point de progression • Si nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Anonymisé • Pour la direction 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle • Conforme Qualiopi

CE QUE CETTE SESSION CHANGE

POUR L'ENTREPRISE	POUR LE PARTICIPANT	QUALIFICATION FORMATEUR
<ul style="list-style-type: none"> • Désamorçage précoce avant escalade RH ou conflit. • Managers moins seuls = moins d'erreurs de gestion. • Bilan trimestriel anonymisé pour piloter les tendances. • Porte d'entrée vers un parcours Climat Social. 	<ul style="list-style-type: none"> • Un appui expert disponible au bon moment. • Confidentialité garantie — espace de parole sécurisé. • Actions concrètes applicables dès le lendemain. • Réduction de l'isolement et de la charge émotionnelle. 	<p>Kinésithérapeute ou professionnel de santé certifié PoB, formé à la méthode Gestes et Postures PoB et au diagnostic du Climat Social par la méthode CorpSocial PoB. Lecture des 5 piliers CorpSocial, grille d'observation posturale, animation pédagogique, dans le respect du cahier des charges QUALIOPI. Pilotage : Julie PETIT MEGE, kinésithérapeute DE, co-fondatrice.</p>

✓ **FINANCEMENT : Éligible OPCO dans le cadre du développement des compétences en prévention des risques professionnels (art. L.4121-1, L.6313-1 C. trav.) — Certifié Qualiopi QUA007994**

Questionnaire anonyme — aucune donnée individuelle transmise — contact@posturoboulot.fr — Délai d'accès : 2 semaines — Convention sous 48h après devis signé